



## 日本の子供の「遊び」 — 昭和生まれと平成生まれ —

国際コミュニケーション学部  
高村めぐみ

みなさんは、小さいころ何をして遊びましたか？

私たち教員は、おそらくほとんどが昭和生まれだと思います。そして、今大学生のみなさんのほとんどが平成生まれでしょう。言葉、習慣、日常、生活様式、文化…多くのものが変化を続けており、私が小さい頃には全くなかったモノ/コトがどんどん生まれています。

では、こどもの遊び方はどのくらい変化しているのでしょうか？ 昭和生まれと平成生まれでは「遊び方」にどのような差があるのかを調べてみたので、みなさんにご紹介いたします。

ソニー生命保険株式会社が1000人を対象に調べた「平成生まれ・昭和生まれの生活意識調査」の結果によると、まず、平成生まれは、1位「ケイドロ・ドロケイ」(47名)、2位「鬼ごっこ」(44名)、3位「ゲーム/テレビゲーム」(30名)、4位「ドッジボール」(15名)、5位「缶蹴り」(14名)となっています(ちなみに、「ケイドロ」というか「ドロケイ」というか、というのは個人的に非常に興味があるところでして、ちょっと調べてみたら、この2つ以外になんと30以上もの呼び方が見つかりました。地域による差が大きいようですが、もしかしたら世代による差もあるかもしれません。これ以上続けると、どんどん長くなりそうなので、詳しいことはまた別の機会に…)。なるほど、平成生まれは、昭和生まれには見られない遊び方(例えばカードゲーム)をしていたものの、誰かが誰かを追いかける、いわゆる「鬼ごっこのようなこと」をして遊んでいたことがわかります。みな

さんはどうですか？ 外で「ケイドロ・ドロケイ」や「鬼ごっこ」をした記憶はありますか？

一方、昭和生まれの回答をみると、1位「缶蹴り」(52名)、2位「ゴム飛び(跳び)」(35名)、3位「かくれんぼ」「鬼ごっこ」(各15名)、5位「なわとび」(13名)となっています。私は、ここにあげられた1位から10位まで、すべて経験があります。昭和生まれにあって平成生まれにないのは、「ゴム飛び(跳び)」「ままごと」「インペーダーゲーム」「ビー玉」です。みなさんは、どこかでこれらの遊びを目にしたことがありますか？

◆最も思い出に残っている遊び【自由回答形式】  
※上位10位までを表示

平成生まれ(n=500)			昭和生まれ(n=500)		
順位	遊び	人数	順位	遊び	人数
1位	ケイドロ・ドロケイ	47	1位	缶蹴り	52
2位	鬼ごっこ	44	2位	ゴム飛び	35
3位	ゲーム/テレビゲーム	30	3位	かくれんぼ	15
4位	ドッジボール	15	4位	鬼ごっこ	15
5位	缶蹴り	14	5位	なわとび	13
6位	かくれんぼ	11	6位	野球	12
7位	なわとび	10	7位	テレビゲーム	10
8位	ボクセン	10	8位	ドッジボール	10
9位	野球	10	9位	ままごと	10
10位	遊戯王	7	10位	インペーダーゲーム/ビー玉 ケイドロ・ドロケイ	8

図1 ソニー生命保険株式会社(2018)「平成生まれ・昭和生まれの生活意識調査」

出典：

[https://www.sonylife.co.jp/company/news/30/nr\\_180508.html#sec14](https://www.sonylife.co.jp/company/news/30/nr_180508.html#sec14)

最後に、もしかしたらみなさんが知らないかもしれない「ゴム飛び(跳び)」を紹介して終わりたいと思います。

### 【ゴム飛び(跳び)】

二人の人がゴムを引っ張って持ったり、あるいは、一人の人と電柱の間にゴムを張ったりして、そのゴムを跳ぶ(図2)という遊びです。跳ぶ人が歌に合わせて跳んだりすることもあるようですが、私の地域では特に歌など歌わず、無言で真剣に跳んでいました。これも地域によって異なるのだと思います。ゴムの高さを変えて難易度を調整したり、あるいは、二人の人の両

足の間にごみを張って、跳ぶごみを2本にしたり(図3)、いろいろ工夫をして遊んだ記憶があります。結構アクティブな遊びだと思うのですが、いつも女の子だけ遊んでいました。

上の説明を書いている思ったのですが、私が紹介した以外の「ごみ飛び(跳び)」が、各地域にありそうな気がします。また、日本だけでなく他の国にもありそうですね。友達にごみ飛び(跳び)をしたことがあるか、そして、どんなルールで遊んでいたかを聞いてみると楽しそうです。もし、ごみ飛び(跳び)を全く見聞きしたことがない方がいらっしゃったら、ぜひ、ご両親や近くの昭和生まれに聞いてみてください。きっと、昭和生まれの人は、一度は遊んだり目にしたりしたことがあると思います。

平成が終わって早数年。令和生まれの子供が大人になったとき、子供のころにどんなことをして遊んだと答えるでしょうか。今では想像がつかない遊びが流行るのか、あるいは昭和・平成生まれと同じような遊び方をしているのか、みなさんはどちらだと思いますか？



図2 ごみ1本バージョン

出典：  
<http://www.misaki.rdy.jp/illust/jinbutu/kodomo/kodomo9/sozaitech/303.htm>



図3 ごみ2本バージョン

出典：  
[https://www.irasutoya.com/2014/07/blog-post\\_8081.html](https://www.irasutoya.com/2014/07/blog-post_8081.html)